2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в 3 четверти.

2.6. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти.

2.7.Учебные занятия организуются в одну смену.

2.8. Продолжительность учебной рабочей недели: 5-ти дневная рабочая неделя в 1-9 классах

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

* для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю —не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
* для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
* для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
* для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.10. Начало занятий в 9:00.

2.11. Продолжительность урока.

Для обучающихся 2-9 классы - 45 минут.

В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших

перемен (после 1 и 4 уроков) – 20 минут. В середине учебного дня для 1 класса.

рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.13. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются

на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.14. Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и

последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45

минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных

группах.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной

работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При

составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение

дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы

(математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с

уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для

обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-

математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

2.17. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

2.18. Учителям запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по

предварительной договоренности.

2.19. Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – заместителя директора по УВР.

2.20. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

2.21. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое

воздействие на обучающихся.

2.22. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

**3. Режим выполнения домашних заданий**

3.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

**4. Режим питания обучающихся**

4.1. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и

приготовления пищи.

4.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

**5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в

образовательном процессе обеспечивается за счет:

— физкультминуток;

— организованных подвижных игр на переменах;

— внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных

мероприятий, дней здоровья;

— самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех

физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С

обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную

работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с

разрешения медицинского работника.

**6. Режим трудовых занятий обучающихся**

На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой ОУ, следует

чередовать различные по характеру задания.

6.1.Все работы в мастерской обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.2.При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно- эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.3.Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными

условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе

18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и

светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

**7. Режим проведения промежуточной и государственной (итоговой) аттестации**

7.1.Промежуточная аттестация проводится в мае текущего учебного года без

прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом ОУ и решением

педагогического совета.

7.2.График проведения промежуточной аттестации обучающихся рассматривается на педагогическом совете и утверждается приказом директора ОУ.

7.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся

устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

**8. Организация воспитательного процесса**

Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков,

секций, внеурочной деятельности.

8.1.Дежурство по ОУ администрации, учителей, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по ВР.

8.3.Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних

обучающихся. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных

мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

8.4.Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

**9. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них

трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и

обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди

несовершеннолетних.

В период проведения летней кампании в ОУ функционирует оздоровительный лагерь с

дневным пребыванием детей. Организация воспитательного процесса в ОУ в летний

период регламентируется соответствующим приказом директора.